Sarapan Pagi

Santap kata di pagi hari

oleh

Frengky

Sarapan Pagi - Santap kata di pagi hari

Penulis : Frengky
Editor : Seng Hansen

Ukuran Buku : 80 x 100 mm
Kertas Sampul : Art Cartoon 190 gsm
Kertas Isi : HVS 70 gsm
Jumlah Halaman : 40 halaman
Jenis Font : Calibri, Caligraph 421, Gaudy Sans
Rancang Grafis : Poise design

Diterbitkan oleh :

Vidyāsenā Production
Vihāra Vidyāloka
Jl. Kenari Gg. Tanjung I No. 231
Telp. 0274 542 919
Yogyakarta 55165

Cetakan Pertama, Oktober 2012

Prawacana Penerbit

Pada kesempatan peringatan Kathina Puja ini, kami Insight Vidyâsenâ Production dengan kebahagiaan yang mendalam selain menerbitkan sebuah buku yang berjudul "Riwayat Hidup Maha Kassapa", kami juga mempersembahkan buku saku kecil yang berjudul "Sarapan Pagi". Buku saku ini merupakan kumpulan motivasi yang ditulis oleh Sdr. Frengky, S.Si., M.A. Semoga kumpulan motivasi ini dapat memberikan arahan dan semangat bagi para pembaca agar dapat mencapai tujuan.

Tak lupa Penerbit mengucapkan terima kasih kepada Sdr. Seng Hansen yang telah bersedia menjadi editor. Terima kasih yang sebesar-besarnya kami sampaikan kepada para pembaca sekalian yang berbahagia. Kami pun

turut berbahagia apabila Anda mendapatkan manfaat dari buku motivasi ini.

Terima kasih atas perhatiannya.
Semoga semua makhluk hidup berbahagia

Insight Vidyâsenâ Production
Manajer Produksi Buku
Wiwik Handayani Pudjiastutik

Kapan pun penderitaan datang berilah ia tempat sebagai sarana untuk belajar melihat arti bahagia dalam derita.

Ketika cinta hadir sebagai kesakitan maka itu bukan cinta sejati, cinta sejati hadir untuk kebahagiaan yang dalam.

Merawat adalah pekerjaan tersulit daripada membuat. Membuat rasa cinta hadir itu mudah tetapi merawat cinta yang tumbuh itu tidak mudah.

Mereka yang melukai kita adalah mereka yang mengajarkan kita untuk memaafkan.

1001 alasan bagi mereka yang enggan maju, tapi hanya ada 1 alasan bagi mereka yang mau bangkit yaitu beri aku kesempatan.

Masalah hadir dari banyak sebab, dan sebab utama itu ada pada diri anda sendiri.

Sederhanakan tindakanmu, lakukan mulai dari terdekat dan siaplah gapai mimpimu!

Segalanya memang berubah, pastikan perubahan ke arah lebih baik. Karenanya berjuanglah untuk itu!

Apapun yang kita lakukan pasti ada saja yang mengkritik. Namun demikian jika kita yakin tindakan tersebut, teruslah berkarya!

Mereka yang terlatih hanya memiliki satu musuh yaitu diri sendiri yang lalai, malas, ragu, serta lupa diri.

1 musuh adalah penghalang besar bagi yang terlatih, 1000 kebajikan tidaklah berarti bagi yang terlatih. Mereka yang terlatih jauh dari musuh, dan terus menambah kebajikan.

Mereka yang mencelakakan kita adalah mereka yang mengajarkan kita untuk rendah hati.

Setiap kemenangan besar pastilah ditemukan tantangan besar pula. Karena itu tersenyumlah dan teruslah berjuang hadapi semua tantangan untuk sebuah kemenangan besar!

Jika memang anda mencintainya, berjuanglah untuknya. Jika anda benar-benar mencintainya. Terimalah dia apa adanya.

Segala masalah yang dihadirkan oleh manusia, pastilah manusia dapat menemukan solusinya. Terkecuali masalah yang dibuat oleh alam, manusia harus sabar menerimanya.

Satu kesalahan dapat meruntuhkan satu kehidupan, karena itu waspadalah dalam perjalanan ini.

Kesempatan datang dua kali, satu kali untuk dicoba dan yang kedua untuk diperbaiki.

Jika ada yang menghina kita dalam perjuangan kebajikan itu wajar. Tapi jika ada yang mendukung kita dalam kejahatan itu kurang ajar.

Tak seorang pun dapat memotivasi diri kita selain diri kita sendiri, karenanya pahamilah dirimu!

Siapapun yang lahir pasti akan sakit, tua dan mati. Untuk itu terimalah kesakitan, ketuaan dan kematian sebagai kewajaran.

Kematian awal terjadi ketika manusia menunda untuk belajar.

Harga kualitas manusia dinilai dari kesanggupannya untuk bangkit dalam jatuhnya.

Hari-hari menjadi indah jika kita terbiasa bahagia.

Manusia tak terkalahkan dalam pengembangan cinta dan kasih sayang kepada semua makhluk.

Bekerjalah untuk sebuah ibadah menuju kejayaan dunia dan keselamatan akhir hidup.

Letakkan ketulusan dalam tindakanmu, terimalah keringanan hati sebagai buah kehidupan yang penuh keceriaan.

Mencintai diri sendiri membuktikan kekuatan kualitas diri manusia.

Jika benar kita mencintai diri kita maka selalu ada semangat untuk menjadi lebih baik.

Kapan pun kita meminta, di sana akan kita temukan ketidakpuasan. Namun kapan pun kita memberi, di sana pasti ada kepuasan.

Kehidupan itu tak pasti, kematian itu pasti.

Satu kata untuk gagal adalah kematian. Satu kata untuk kehidupan adalah MAJU.

Harta dunia dapat dikumpulkan dan dapat dicuri, harta batin juga dapat dikumpulkan namun tidak dapat dicuri.

Kelengahan dapat mendatangkan maut. Waspadalah, hidupkan kembali nurani dalam bertindak.

Tepuk tangan terjadi karena ada dua telapak tangan yang bertemu. Tiada masalah yang hadir tanpa sebab.

Tiada api yang sedahsyat api kebencian, tiada maut yang sedahsyat kesombongan, dan tiada bencana yang sedahsyat keegoan.

Tiada kekuatan yang sedahsyat semangat membara, tiada kekayaan sehebat kesehatan, dan tiada kebahagiaan selain rasa puas diri.

Perubahan itu pasti terjadi, apapun di dunia ini pasti akan berubah. Terima itu sebagai kewajaran.

Dimana pun rasa syukur dikembangkan, disanalah kebahagiaan hidup bersemi. Serta dimanapun keserakahan dimunculkan, disanalah api neraka dibangkitkan.

Raihlah kemerdekaanmu, tentukanlah arah hidupmu. Jauhilah pendapat yang merendahkanmu, terimalah segala penguat yang diberikan. Sesungguhnya kaulah yang hidup untuk hidupmu.

Segala akan menjadi indah pada waktunya. Tak perlu menunggu lakukan sesuatu, tak ada buah tanpa menanam sebelumnya.

Arahan hidup kita ada pada cara kita memilih dalam berpikir.

Mereka yang mudah membenci, mudah serakah adalah mereka yang sedang sakit. Karena itu mereka layak dikasihi agar segera waras.

Kalahkan kemarahan dengan cinta kasih. Jika belum mampu, kalahkan kemarahan dengan merenungkan sebab kemarahan. Jika belum mampu, kalahkan kemarahan dengan berdiam diri. Jika masih sulit, jangan berani untuk marah-marah.

Kapan manusia itu menjadi dewasa? Sejak mereka mau bercermin melihat kenyataan dirinya yang positif dan negatif. Kemudian bertahap meningkatkan yang positif dan menghilangkan yang negatif.

Apapun tindakan kita yang pernah kita lakukan kemarin atau masa lampau, semua sudah sirna dan hanya meninggalkan kenangan manis atau pahit. Untuk itu usah kita merasa menderita atau bahagia karena semua telah sirna. Mari kita fokuskan hidup kita di hari ini, saat ini, dan sekarang!

Mata kita ada dua agar kita lebih banyak mengamati, telinga kita ada dua agar kita lebih banyak mendengar dan mulut kita hanya satu agar kita bicara seperlunya. Mulut terletak paling bawah dari mata dan telinga itu artinya amatilah, dengarkanlah baru berbicara.

Kita boleh puas dengan kekayaan materi, namun kita harus terus menabung kekayaan mental. Kekayaan materi mudah dicuri tetapi kekayaan mental selalu di hati.

Every moment is the precious moment so be aware and keep living in the present.

Keep going, keep trying and keep smilling.

Hanya satu alasan bagi mereka ingin maju, do it well!

Hati-hati dengan kebiasaan kita. Kebiasaan kita sangat menentukan kemana kita melangkah di masa depan.

Jika pikiran tak terkendalikan, ia dengan mudah bergerak ke arah ketamakan atau kebencian. Latihlah pikiran agar mudah untuk lepas dari 2 kondisi tersebut.

Mari galang kekuatan, menangkan diri dari kebodohan spiritual.

Seorang tokoh besar hadir di dunia bukan karena kekayaan materi yang ia punya, tetapi kekayaan budi yang tak terkatakan.

Seorang manusia berharga dinilai dari kemampuannya mengelola mental untuk

bangkit, bukan hanya mengelola fisik jadi rupawan.

Sesuatu yang sulit dapat dilalui dengan terus mencoba, bersabar, dan evaluasi.

Setiap momen adalah kembalinya pribadi yang utuh. Tiada yang pasti di masa depan. Namun kehidupan saat inilah yang memastikan kehidupan kita ke depan. Selamat kembali mengulang tahun baru, merdekalah dan raihlah hidupmu!

Pertajam visimu dengan kesadaran diri, perkuat dirimu dengan bersyukur, dan perbesar hatimu dengan terus berbuat baik.

Para guru yang meninggal pasti meninggalkan jasa kebajikan berupa ajaran yang luar biasa. Mereka tidak pernah mewariskan tubuhnya atau kekayaannya.

Terkadang kita mengabaikan yang ada di tangan kita dan beralih mengambil yang lain. Sungguh pikiran perlu dilatih agar menjadi sederhana dan berkembang.

Jadilah pribadi yang utuh 100%, pribadi yang tahu kemana arah yang dipilih, pribadi yang terus mengembangkan diri, pribadi yang tak terikat oleh materi dan keluarga.

Mereka yang berbahagia adalah mereka yang terbiasa berbuat baik untuk dirinya dan orang disekitarnya.

Kapan pun manusia menutup diri dengan kesombongan atau keminderan, itulah saatnya manusia meninggalkan kemanusiaannya. Dan kapan pun manusia mau berubah itulah saatnya manusia mulai hidup.

Untuk melihat masa lalumu, lihatlah kehidupanmu sekarang. Untuk melihat masa depanmu, lihatlah apa yang kamu lakukan sekarang. Kehidupan sekarang adalah penting untuk dijalani.

Sesungguhnya kehidupan ini sederhana, hanya tarikan dan hembusan nafas. Namun kehidupan menjadi rumit ketika nafsu keinginan tak terbendungi.

Masalah-masalah dalam kehidupan dapat terjadi ketika keinginan yang tak dipahami tak selaras dengan kenyataan.

Perbedaan antara manusia waras dan gila hanya terletak pada seberapa besar kenyataan yang dipahami dengan apa adanya.

Waspadalah dalam memahami ambisi dan misi. Jika mereka mengaburkan ketulusan hati, maka itu pasti salah.

Pikiran menuntun kita ke kehidupan yang lebih baik atau sebaliknya. Latihlah pikiran ini agar menjadi sahabat sejati kita.

Kelahiran berteman dengan kematian. Siapapun yang lahir pasti akan mati. Kapan pun ini disadari, mantapkan hati untuk optimalkan diri.

Penderitaan bermula dari kebencian atas sesuatu yang tidak menyenangkan, keserakahan atas sesuatu yang diinginkan, dan kebodohan akan kebenaran.

Memberi adalah bentuk nyata kebahagiaan yang dialami sang pemberi. Mereka yang memberi adalah mereka yang bahagia.

Kesombongan dan keminderan adalah buah pikir yang membunuh kreativitas kemanusiaan.

Tumbuhkan kasih sayang dalam setiap tindakanmu dan di sana kita temukan kekuatan emosi yang hebat.

Kekuatan pikiran menentukan arah kehidupan kita, berpikirlah atas saat ini menuju saat ke depan. Masa lalu tinggal kenangan, masa depan adalah harapan. Fokuskan untuk saat ini menuju sebuah harapan.

Alam memberi, manusia yang menentukan. Alam mendukung, manusia memilih. Manusia memiliki kekuatan untuk memberi arti bagi kehidupannya.

Kemuliaan manusia dinilai dari bagaimana ia memanfaatkan waktu untuk berkarya.

Cara kita berpikir sangat menentukan kehidupan yang kita raih. Berpikirlah untuk maju, maka kita akan maju. Berpikirlah gagal, maka kita pasti akan gagal.

Ciri mereka yang kaya adalah berbagi. Ketika berbagi, seseorang mengembangkan mental berlimpah dan memperluas hati serta mengikis egoisme.

Jika kita tahu dan memahami bahwa kita akan mati, maka tiada kata selain terus memberdayakan diri setiap saat guna mempersiapkan diri menuju kematian.

Kemenangan apapun sungguh indah, untuk itu bersiaplah dengan kekalahan karena kemenangan terbesar hadir dari kekalahan yang hebat.

Pikirkan anda hebat, maka anda telah hebat sekarang satu langkah.

Perhatikanlah kewajibanmu sebelum menuntut hakmu. Terimalah hakmu setelah kau tunaikan kewajibanmu.

Segala kondisi yang terjadi adalah bagian dari kehidupan kita, terimalah sebagai bentuk letupan untuk memicu hidup kita menjadi lebih baik.

Pernikahan adalah komitmen. Komitmen untuk hidup bersama, komitmen untuk berbagi suka dan susah. Pernikahan bukan hanya seremoni belaka. Menikahlah untuk sebuah komitmen, tekad dan upaya untuk hidup lebih baik.

Keyakinan adalah langkah awal yang membawa kita ke cita-cita. Tumbuhkan dan gali segala potensi sehingga keyakinan semakin kuat, karena ini adalah alat dahsyat menuju cita-cita.

Memang indah kebersamaan dalam sebuah cinta kasih yang utuh. Membina cinta tak semudah menumbuhkannya. Rawatlah cinta dengan selalu ingat bahwa cinta itu adalah kerelaan untuk berkorban.

Jika cita-cita mudah untuk dicapai maka itu bukan cita-cita yang sesungguhnya. Cita-cita yang sesungguhnya adalah sebuah tantangan yang dapat dilampaui melalui cukup upaya yang tegar.

Berapa harga dirimu? Apakah seharga sebuah jabatan? Atau seharga sejumlah uang atau seharga sebuah nafsu serakah atau kebencian? Sesungguhnya diri ini melampaui segala harga, diri sejati ini adalah karunia, ia hidup untuk kebahagiaan diri sendiri dan tanpa merugikan banyak orang.

Manusia terkadang larut dalam kemewahan materi. Mereka menomor-satukan pencapaian materi, bukan prosesnya. Oleh karena itu mereka menghalalkan segala cara sehingga sesuai dengan ungkapan ‘kaya raya di atas penderitaan orang lain’. Sobatku, alam tidak buta. Capailah kejayaan materi dengan proses yang manusiawi dan surgawi, yang menggunakan akal juga budi.

Memang mudah memberi kritik pada orang lain, tetapi sungguh sulit mengkritik diri sendiri. Lebih mudah mengubah di luar diri tetapi sungguh sulit merubah di dalam diri. Oleh karena itu berusahalah introspeksi setiap saat.

Kekuatan yang membawa kita untuk terus bersama dengan cita-cita kita adalah komitmen,

konsistensi, kesederhanaan dan integritas – K3I. Bawalah selalu K3I dalam upaya mencapai cita-cita hidup yang bahagia – sukses lahir dan batin.

Kebahagiaan tak pernah bisa diukur dengan pencapaian materi, tetapi kebahagian dicapai dengan kepuasan hati.

4 hal yang membuat manusia menjadi bersemangat, menjadi lebih baik secara berlanjut: merasa tidak tahu, memahami diri yang berkembang, memahami hukum sebab akibat, memahami belajar sepanjang hayat.

Tiada yang salah dalam kelahiran kita, kesalahan yang terjadi adalah ketika kita membiarkan diri kita dalam lingkaran masalah.

Beri waktu untuk dirimu, beri perhatian untuk dirimu, beri jawaban untuk dirimu, melangkahlah dalam restumu, dan percayalah dirimu seutuhnya. Ini awal menuju kehidupan yang damai.

Terkadang kita mudah berbagi kesulitan/ kesusahan tapi sulit berbagi kebahagiaan/ kegembiraan. Ketika kesulitan hadir kita mencari bantuan, tetapi ketika kesenangan datang kita menghabiskannya sendiri.

Kemana pun kebahagiaan dicari, kita tidak akan mendapatkannya. Kebahagiaan tidak berada jauh, dia ada di sini di dalam diri kita sendiri. Untuk itu kebahagiaan hanya dapat diciptakan di sini dan sekarang.

Mengapa manusia melemah dalam berupaya? Mungkinkah karena beban hidup yang berat atau karena hidup yang terlampau mudah? Evaluasi diri dan perhatikanlah sesungguhnya manusia itu sudah hebat sejak awal proses kelahirannya.

Bukan orang lain yang memberi penilaian atas kualitas diri kita, tetapi kitalah yang menentukannya. Oleh karena itu pastikanlah selalu mengembangkan pribadi yang dapat dipercaya dan layak dipilih.

Kehidupan adalah proses, tidak ada yang instan dalam hidup ini. Oleh karena itu berjuanglah dalam setiap fase kehidupan guna menuju cita-cita yang diharapkan.

Musuh terhebat manusia adalah diri sendiri, karena itu bangkitkan kesadaran diri untuk membentengi arus kebodohan batin. Kesadaran diri ditempa dengan suatu kebiasaan bersyukur dan senantiasa berbuat baik.

Kesalahan yang terjadi bukanlah jurang yang membunuh, tetapi jadikanlah kesalahan sebagai batu loncatan untuk perubahan yang lebih baik.

Mereka mengatakan kekurangan kita tetapi mereka tidak memberikan solusi itu adalah teman. Mereka yang mengatakan kekurangan kita dan memberi solusi itu adalah kawan. Mereka menanyakan kekurangan, membantu mencari solusi serta merelakan waktu untuk menyelesaikan itu adalah sahabat.

Waktu menjadi sangat pendek bagi mereka yang aktif, namun bagi mereka yang pasif waktu menjadi sangat panjang. Walau ukuran waktu sama, tetapi rasa waktu itu berbeda.

Tidak banyak orang yang memahami maksud baik kita. Beberapa orang hanya memandang rendah. Sahabat, biarlah mereka melakukannya demikian karena mereka hadir sebagai alarm kehidupan agar kita terus membuka pintu hati untuk belajar menerima apa adanya.

2 faktor penting untuk meraih yang ingin dicapai yaitu MM = Mau & Mampu.

Kenyamanan bukanlah hal yang mudah untuk mengajarkan kita arti sebuah prestasi. Ketidaknyamanan pun tidak mudah mengajarkan kita arti sebuah prestasi. Tetapi

kematangan diri yang siap adalah kekuatan untuk sebuah prestasi.

Kata-kata yang indah adalah kritikan dari orang yang menyayangimu.

Hanya dirimu yang waspada yang dapat mengembalikan semangat mu, upaya untuk kembali menata hidupmu.

Penyakit psikologis yang sering terjadi yaitu mengeneralkan masalah kecil menjadi masalah holistik. Dengan berkata, “Masalah ini membuat hidupku berantakan!”. Klarifikasi masalahmu dan temukan solusinya di sana.

Tiga hal penting untuk hidup lebih baik adalah knowledge, skill, attitude.

Mereka yang memberimu kritik mungkin itu hanya teman, mereka yang memberimu kritik dan solusi mungkin itu hanya sahabat, tetapi mereka yang memberi kritik, solusi dan mau membimbing itulah teman sejati.

Hari ini yakinlah pasti terjadi perubahan yang lebih baik, jika anda menghendakinya maka terjadilah perubahan yang lebih baik.

Mereka yang menghinamu adalah mereka yang hanya memahamimu sebagian, begitu juga mereka yang memujimu. Namun mereka yang memahami kebaikan dan keburukanmu adalah mereka yang memahamimu seutuhnya.

Di dalam kepahitan selalu ada peluang penyembuhan. Dan di dalam kebahagiaan pun selalu ada peluang kesulitan. Hidup bukan

mencari kebahagiaan, tetapi menciptakan kebahagiaan, karena demikianlah manusia diwariskan akal dan budi serta hasrat.

Siapapun yang lahir pasti akan mati. Kita tidak bisa merubah kondisi ketika kita lahir dulu, tetapi kita bisa merubah kondisi kematian kelak. Kehidupan ini terus bergerak ke arah pelapukan, dan berujung ke kematian, karena itu pastikan setiap saat kita menarik hal yang bermanfaat untuk hidup kita.

Berapa usia manusia untuk hidup? Ya selama satu tarikan nafas atau satu hembusan nafas. Kapan pun ketika kita dapat menarik tapi gagal menghembus nafas atau ketika kita dapat menghembus nafas tetapi gagal menariknya kita akan meninggal, itulah usia kita.

Mencari sahabat itu tidak mudah, lebih mudah adalah menjadi sahabat untuk mereka yang kita sayangi.

Bukan karena kepintaran, seseorang bisa sukses. Bukan karena keberuntungan, kesuksesan bisa datang. Juga bukan karena rajin, sukses datang. Kesuksesan hadir karena anda harapkan, anda upayakan, dan karena jasa-jasa kebajikan dan orang terdekat yang mendukung anda.

Jika kesuksesan membuat anda menjadi angkuh maka sesungguhnya anda sedang gagal dan menggali kuburan untuk anda sendiri.

Semua perbuatan baik belum tentu mendapat balasan secara langsung, namun demikian teruslah berbuat baik yang bijak. Walau buahnya belum kita nikmati tetapi kita telah menjauh dari bencana kejahatan.

Kesabaran memang tidak langsung menyelesaikan masalah, namun kesabaran pasti menghentikan masalah baru untuk datang.

Kemenangan dicapai bukan karena bebas dari kekalahan orang lain, tetapi karena bebas dari kekurangan diri.

Mereka yang bersamamu ketika dalam kesenangan belum tentu mereka dapat bersamamu dalam kesulitan. Mereka yang menemanimu dalam kesulitan mungkin dialah sahabat sejatimu.

Gagal atau sukses bukan pilihan, tapi itu kebiasaan. Biasa menjalani kehidupan orang sukses maka ada peluang besar untuk sukses, sebaliknya biasa dalam bayangan orang gagal maka berpeluang besar untuk gagal.

Selamat pagi sahabat, semoga berbahagia dan selalu berupaya dalam kesadaran yang prima untuk optimalkan diri dalam kebajikan.

Mereka yang benar-benar mengasihimu adalah mereka yang memberi tanpa perlu menunggu balasan, apalagi menunggu dikasihi.

Berani memilih, berani terima resiko dan menikmati hasil yang tercapai adalah kehidupan.

Kesalahan bukan untuk disalahkan tapi untuk diperbaiki. Kebenaran bukan untuk dibenarkan tapi untuk diselami. Terus berlatih agar hidup tidak sia-sia.

Kebodohan itu adalah gerbang menuju kebijaksanaan, karena bodohlah maka kita menjadi bijaksana, tetapi karena merasa pintar maka kita menjadi bodoh yang sesungguhnya.

Kekayaan materi adalah kebahagiaan hidup, namun kemiskinan materi bukanlah penderitaan.

Kekayaan mental adalah kebahagiaan hidup dan mati, dan kemiskinan mental adalah penderitaan hidup dan mati. Untuk itu utamakan kaya mental dan disusul dengan kaya materi guna hidup dan mati yang sukses.

Kemarin telah berlalu, besok belum datang. Hari ini adalah kehidupan kita. Karena itu penuhi hidup hari ini dengan kebulatan tekad dan tindakan mengarah cita-cita yang telah kita

rangkai, jika terasa sulit dan berat, istirahatlah sesaat, lalu LANJUT lagi.

Berjalan kaki lebih asyik dapat melihat banyak objek lebih detail ketimbang menggunakan kendaraan berlaju dengan kecepatan tertentu. Ini prinsip perlahan penuh pengamatan memberikan arti tersendiri dalam kesederhanaan melangkah. Tapaklah hidup ini dengan pengamatan dan kesederhanaan langkah guna menyusun puzzle kehidupan yang lebih terarah dan tertuju pada kehidupan yang sesungguhnya.

Ketika anda gagal maka anda semakin dekat dengan kesuksesan anda.

Di manapun hati merendah, di sana ada sari pati ilmu yang dapat diserap. Di manapun ketika

keangkuhan dan keminderan dikembangkan, di sana kuburan kehidupan dibangun.

Bila badan ini telah letih bekerja, istirahatkanlah! jika pikiran ini telah letih berpikir positif, berdiamlah, istirahatkan juga pikiran dengan berdiam diri, tanpa reaksi.

Mudah nian mengatakan cinta kepada orang yang kita senangi, tapi sungguh tidak mudah merawat kata itu dalam setiap momen bersamanya... Bersabarlah untuk perlahan-lahan mengembangkan cinta yang luas, tidak sempit. Ini suatu bentuk merawat cinta.

Pernahkah kita mencoba menghitung 1/0? Gunakan alat hitung tercanggih maka jawaban yang diberikan mesti 3 atau E alias error. Berapapun dibagi 0 jawabannya adalah error.

Maksudnya adalah berapapun yang kita dapat tetapi tidak pernah dibagi maka kehidupan kita akan mengalami tingkat Error alias bermasalah.

Setiap orang kini mulai sadar, kegagalan yang diraih bukanlah penghalang untuk maju. Hanya mereka yang pernah gagal yang mempunyai peluang untuk berhasil.

Ketika kita takut akan kegagalan, maka janganlah pernah bermimpi mengenai kesuksesan! Mari pahami kegagalan sebagai pelatuk senapan yang mendorong kita kuat ke atas untuk lebih maju, lebih berkualitas, lebih baik!

LEMBAR SPONSORSHIP

Dana Dhamma adalah dana yang tertinggi
Sang Buddha

Jika Anda berniat untuk menyebarkan Dhamma, yang merupakan dana yang tertinggi, dengan cara menyokong biaya percetakan dan pengiriman buku-buku dana (*free distribution*), guntinglah halaman ini dan isi dengan keterangan jelas halaman berikut, kirimkan kembali kepada kami. Dana Anda bisa dikirimkan ke :

Rek BCA 0600410041
Cab. Pingit Yogyakarta
a.n. CAROLINE EVA MURSITO
atau
Vidyasena Production
Vihara Vidyaloka
Jl. Kenari Gg. Tanjung I No.231
Yogyakarta - 55165
(0274) 542919

Keterangan lebih lanjut, hubungi :
Insight Vidyasena Production
08995066277
Email : insight.vidyasena@gmail.com

Mohon memberi konfirmasi melalui SMS ke no. diatas bila telah mengirimkan dana. Dengan memberitahukan nama, alamat, kota, jumlah dana.

Insight Vidyāsenā Production

Buku – Buku yang Telah Diterbitkan INSIGHT VIDYĀSENĀ PRODUCTION:

1. Kitab Suci Udana
   Khotbah – Khotbah Inspirasi Buddha
2. Kitab Suci Dhammapada Atthakatha
   Kisah – Kisah Dhammapada
3. Buku Dhamma Vibhaga
   Penggolongan Dhamma
4. Panduan Kursus DasarAjaran Buddha
   Dasar – dasar Ajaran Buddha
5. Jataka
   Kisah – kisah kehidupan lampau Sang Buddha

Buku – Buku Free Distribution :

1. **Teori Kamma Dalam Buddhisme** Oleh Y.M. Mahasi Sayadaw
2. **Penjara Kehidupan** Oleh Bhikkhu Buddhadasa
3. **Salahkah Berambisi?** Oleh Ven. K Sri Dhammananda
4. **Empat Kebenaran Mulia** Oleh Ven. Ajahn Sumedho
5. **Riwayat Hidup Anathapindika** Oleh Nyanaponika Thera dan Hellmuth Hecker
6. **Damai Tak Tergoyahkan** Oleh Ven. Ajahn Chah
7. **Anuruddha Yang Unggul Dalam Mata Dewa** Oleh Nyanaponika Thera dan Hellmuth Hecker
8. **Syukur Kepada Orang Tua** Oleh Ven. Ajahn Sumedho
9. **Segenggam Pasir** Oleh Phra Ajaan Suwat Suvaco
10. **Makna Paritta** Oleh Ven. Sri S.V. Pandit P. dan Pemaratana Nayako Thero

11. *Meditation* Oleh Ven. Ajahn Chah
12. *Brahmavihara – Empat Keadaan Batin Luhur* Oleh Nyanaponika Thera
13. *Kumpulan Artikel Bhikkhu Bodhi* (Menghadapi Millenium Baru, Dua Jalan Pengetahuan, Tanggapan Buddhis Terhadap Dilema Eksistensi Manusia Saat ini)
14. *Riwayat Hidup Sariputta I* (Bagian 1) Oleh Nyanaponika Thera)*
15. *Riwayat Hidup Sariputta II* (Bagian 2) Oleh Nyanaponika Thera)*
16. *Maklumat Raja Asoka* Oleh Ven. S. Dhammika
17. *Tanggung Jawab Bersama* Oleh Ven. Sri Pannavaro Mahathera dan Ven. Dr. K. Sri Dhammananda
18. *Seksualitas dalam Buddhisme* Oleh M. O'C Walshe dan Willy Yandi Wijaya
19. *Kumpulan Ceramah Dhammaclass Masa Vassa* Vihara Vidyaloka (Dewa dan Manusia, Micchaditthi, Puasa Dalam Agama Buddha) Oleh Y.M. Sri Pannavaro Mahathera, Y.M. Jotidhammo Mahathera dan Y.M. Saccadhamma
20. *Tradisi Utama Buddhisme* Oleh John Bullitt, Y.M. Master Chan Sheng-Yen, dan Y.M. Dalai Lama XIV
21. *Pandangan Benar* Oleh Willy Yandi Wijaya
22. *Ikhtisar Ajaran Buddha* Oleh Upa. Sasanasena Seng Hansen
23. *Riwayat Hidup Maha Moggallana* Oleh Hellmuth Hecker

24. **Rumah Tangga Bahagia** Oleh Ven. K. Sri Dhammananda
25. **Pikiran Benar** Oleh Willy Yandi Wijaya
26. **Aturan Moralitas Buddhis** Oleh Ronald Satya Surya
27. **Dhammadana Para Dhammaduta**
28. **Melihat Dhamma** Kumpulan ceramah Sri Pannyavaro Mahathera
29. **Ucapan Benar** Oleh Willy Yandi Wijaya
30. **Kalama Sutta** Oleh Soma Thera, Bhikkhu Bodhi, Larry Rosenberg, Willy Yandi Wijaya
31. **Riwayat Hidup Maha Kaccana** Oleh Bhikkhu Bodhi
32. **Ajaran Buddha dan Kematian** Oleh M. O'C. Walshe, Willy Liu
33. **Dhammadana Para Dhammaduta 2**
34. **Dhammaclass Masa Vassa 2**
35. **Perbuatan Benar** Oleh Willy Yandi Wijaya
36. **Hidup Bukan Hanya Penderitaan** oleh Bhikkhu Thanissaro
37. **Asal-usul Pohon Salak** & Cerita-cerita bermakna lainnya
38. **108 Perumpamaan Dhamma** oleh Ajahn Chah
39. **Penghidupan Benar** oleh Willy Yandi Wijaya
40. **Puja** oleh Dhamma Ananda Arif Kurniawan Hadi Santosa

Kami melayani pencetakan ulang (Reprint) buku-buku Free
diatas untuk keperluan Pattidana / pelimpahan jasa.
Informasi lebih lanjut dapat melalui :

Insight Vidyasena Production
08995066277

Atau

Email : insight.vidyasena@gmail.com

* NB :

- Untuk buku Riwayat Hidup Sariputta apabila dikehendaki, bagian 1 dan bagian 2 dapat digabung menjadi 1 buku (sesuai pemintaan).
- Anda bisa mendapatkan e-book buku-buku free diatas melalui website :
  - www.Vidyasena.or.id
  - www.Dhammacitta.org/kategori/penerbit/insightvidyasena
  - www.samaggi-phala.or.id/download.php